



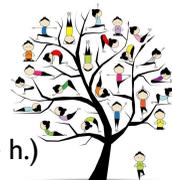
Un temps pour soi

Moments de rencontre en toute simplicité

Avec **Joëlle & Guy**

Contact : 06 19 27 30 87

ou joellebismuthyoga@gmail.com



du **Lundi 26 Juillet 2021** 15 h. (accueil à partir de 14 h.)

au **Jeudi 29 Juillet** après-midi

Gîte-Résidence La Chaponie - 43370 St Christophe-sur-Dolaison
www.gitelachaponie.com

Activités proposées :

Yoga - Méditation - Feldenkrais

Chant spontané - Marche consciente

Les ateliers proposés sont facultatifs, aucune obligation, chacun son rythme

Le prix : 360 €

Hébergement en pension complète plus ateliers
chambres de 2 personnes + vaste dortoir 6 places.

Possibilité de chambre à 1 personne chez l'habitant, nous contacter.

Si repas végétariens et régimes spécifiques nous prévenir

Inscription avant le 15 Mai

N'attendez pas, places limitées

Nom :

Prénom :

Tél. et mail :

Arrhes 100 € à l'inscription *(non remboursable en cas de désistement
moins de 1 mois avant le début du séjour)*

solde 260 € à régler avant le 5 juillet

Chèque à l'ordre de Joëlle Bismuth (69 imp. des Hirondelles - 38090 ROCHE)